Altmark-Klinikum
Ein Unternehmen der Salus Altmark Holding gGmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Magdeburg

Pressemitteilung
Salzwedel, 9. März 2025

Pressekontakt:
Ivonne Bolle

Salzwedel
Tel. 03901 88-7035
Fax 03901 88-7005

Gardelegen
Tel. 03907 79-1208
Fax 03907 79-1248

i.bolle@altmark-klinikum.de

www.altmark-klinikum.de

Patientenakademie widmet sich dem Thema Schlafapnoe

Chefarzt Dr. med. Götz Leonhardt informiert über Ursachen, Risiken und moderne Behandlungsmöglichkeiten

Salzwedel. Das Altmark-Klinikum Gardelegen setzt seine erfolgreiche Vortragsreihe der Patientenakademie fort. Am Mittwoch, 18. März 2026, informiert Dr. med. Götz Leonhardt, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin, über das Thema „Schlafapnoe: Was tun bei Atemstörungen während des Schlafens?“. Die Veranstaltung beginnt um 17 Uhr im großen Konferenzraum im Hauptgebäude des Altmark-Klinikums in Gardelegen und richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger, Patientinnen und Patienten sowie Angehörige.

Schlafbezogene Atmungsstörungen zählen zu den häufigsten, jedoch oft lange unerkannten Erkrankungen. Bei der sogenannten Schlafapnoe kommt es während des Schlafs wiederholt zu Atemaussetzern, die mehrere Sekunden bis hin zu einer Minute dauern können. Dadurch sinkt der Sauerstoffgehalt im Blut, während der Körper gleichzeitig durch Stressreaktionen belastet wird. Betroffene wachen häufig unbemerkt kurz auf, wodurch der natürliche Schlafrhythmus gestört wird. Langfristig kann eine unbehandelte Schlafapnoe erhebliche gesundheitliche Folgen haben und gilt unter anderem als Risikofaktor für Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Herzrhythmusstörungen oder Schlaganfälle.

Im Rahmen seines Vortrags erläutert Chefarzt Dr. med. Götz Leonhardt, wie Schlafapnoe entsteht, welche Symptome auf eine Erkrankung hinweisen können und welche modernen diagnostischen Verfahren zur Verfügung stehen. Darüber hinaus stellt er aktuelle Behandlungsmöglichkeiten vor – von konservativen Maßnahmen über Atemtherapien bis hin zu spezialisierten medizinischen Behandlungsansätzen. Eine Anmeldung ist erforderlich und erfolgt über das Sekretariat Birgit Seeger unter Telefon 03907 79-1300 oder per E-Mail an b.seeger@altmark-klinikum.de.

Bereits jetzt weist das Altmark-Klinikum auf den nächsten Termin der Patientenakademie hin: Am 22. April 2026 um 17 Uhr informiert Dr. Peer Lutz im Altmark-Klinikum Salzwedel im großen Konferenzsaal über „Moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Übergewicht/Adipositas“. Anmeldungen hierfür nimmt Kathrin Karl unter Telefon 03901 88-7198 oder per E-Mail an k.karl@altmark-klinikum.de entgegen.

BU: Chefarzt Dr. med. Götz Leonhardt erläutert am Mittwoch, 18. März, im Rahmen der Patientenakademie am Altmark-Klinikum, wie Schlafapnoe entsteht, welche Symptome auf eine Erkrankung hinweisen können und welche modernen diagnostischen Verfahren zur Verfügung stehen.

Foto: Altmark-Klinikum