Altmark-Klinikum
Ein Unternehmen der Salus Altmark Holding gGmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Magdeburg

Pressemitteilung
Salzwedel, 24. Oktober 2025

Pressekontakt:
Ivonne Bolle

Salzwedel
Tel. 03901 88-7035
Fax 03901 88-7005

Gardelegen
Tel. 03907 79-1208
Fax 03907 79-1248

i.bolle@altmark-klinikum.de

www.altmark-klinikum.de

Wenn die Tage dunkler werden: Depressionen verstehen und behandeln

Patientenakademie im Altmark-Klinikum Salzwedel mit Dr. Sylvia Schmidt

Salzwedel. Mit dem Herbst kommen kürzere Tage, weniger Licht und bei vielen Menschen eine gedrückte Stimmung. Doch wann handelt es sich um einen vorübergehenden „Herbstblues“ und wann steckt mehr dahinter? Wie entsteht eine Depression, welche Symptome weisen darauf hin, und welche modernen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Antworten auf diese Fragen gibt Chefärztin Dr. Sylvia Schmidt von der Salus Tagesklinik Psychiatrie & Psychotherapie Salzwedel in der nächsten Patientenakademie am Mittwoch, 5. November 2025, um 17 Uhr im großen Konferenzraum in Salzwedel. Die erfahrene Fachärztin wird in ihrem Vortrag auf die Entstehung und Symptomatik von Depressionen eingehen und Wege der Behandlung aufzeigen von psychotherapeutischen Verfahren bis hin zu medikamentösen und ergänzenden Ansätzen. Im Anschluss besteht Gelegenheit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die Veranstaltung richtet sich an Patientinnen und Patienten, Angehörige sowie alle Interessierten, die mehr über das Thema Depression erfahren möchten. Die Teilnahme ist kostenfrei. Um vorherige Anmeldung wird gebeten per E-Mail an **t.kretschmer@altmark-klinikum.de** oder telefonisch unter **0173 5865080**.

Mit dieser Veranstaltung endet die Reihe der Patientenakademien im Jahr 2025. Die Termine für das kommende Jahr werden rechtzeitig bekannt gegeben und auf der Homepage des Altmark-Klinikums unter **www.altmark-klinikum.de** veröffentlicht.